

## In cosa credono Courage ed enCourage?

Courage ed EnCourage credono che con il sostegno umano e l'intervento divino:

- Le persone con A.S.S. possono seguire Gesù Cristo rimanendo fedeli alla dottrina morale e spirituale cattolica.
- È possibile, pur provando un'A.S.S., vivere una vita casta e fruttuosa.
- Le persone con A.S.S. possono acquisire, con l'aiuto della grazia, una migliore conoscenza di sé, crescendo nella loro vera identità di uomini e donne maturi.
- Le attrazioni o i sentimenti omosessuali non costituiscono peccato. Gli atti omosessuali, invece, sono immorali e non portano ad una vita vissuta più profondamente in Gesù Cristo
- La dignità di una persona non dipende dalle sue inclinazioni sessuali, ma dal suo rapporto con Gesù Cristo.
- I desideri omosessuali non sono, di solito, scelti dalla persona.
- La terapia può concentrarsi sui sottostanti problemi emotivi correlati all'A.S.S.; essa, comunque, non può assicurare che l'A.S.S. scomparirà.
- È possibile, per uomini e donne con A.S.S., vivere una vita casta. La castità, resa possibile dalla redenzione di Cristo, è una virtù liberatoria e una fonte di gioia e di libertà umana.

### EnCourage crede inoltre che:

- Attenendosi agli insegnamenti della Chiesa Cattolica, i membri di EnCourage possono dare sostegno a se stessi e ai loro cari attraverso il dialogo, la preghiera, la fratellanza e il sacrificio.
- Non siamo noi i salvatori dei nostri figli; è Gesù Cristo il Signore, Dio e Salvatore.

- Non siamo responsabili se i nostri figli scelgono di condurre una vita omosessuale - sono loro a fare questa scelta - ma noi possiamo incoraggiarli a condurre una vita casta.
- EnCourage offre una testimonianza di fedeltà alla dottrina cattolica sulla morale sessuale venendo incontro ai bisogni dei propri membri con carità e compassione.

### Come operano Courage ed EnCourage?

Courage si fonda su un programma di cinque obiettivi e dodici passi. "I Cinque Obiettivi di Courage" vengono realizzati per mezzo de' "I Dodici Passi di Courage", il programma in 12 passi sviluppato da Alcolisti Anonimi e utilizzato con il loro permesso. I dodici passi, uniti alla fratellanza e alla condivisione di esperienze personali, possono essere d'aiuto nella crescita spirituale. Talvolta si fa riferimento a terapeuti cattolici con una sana antropologia.

- Il manuale di Courage spiega gli obiettivi e i passi di Courage ed EnCourage.
- Ogni estate Courage tiene una conferenza internazionale, dove centinaia di persone si riuniscono per pregare, dare e ricevere sostegno.
- Spesso alcuni gruppi di Courage promuovono l'organizzazione di giornate di ritiro per assistere i membri dei nostri gruppi di supporto.

### "*Courage sta compiendo l'opera di Dio*"

San Giovanni Paolo II

#### CONTATTI

email: [info@courageitalia.it](mailto:info@courageitalia.it)

sito: [www.courageitalia.it](http://www.courageitalia.it)

cell.: 391 1363763



### LEGGI – FOTOCOPIA – DIFFONDI

La ristampa è consentita per fini educativi

© 2015 Courage Italia



**Sostegno spirituale per uomini e donne con attrazione per lo stesso sesso che desiderano vivere in castità secondo gli insegnamenti del Vangelo e la Chiesa Cattolica.**



*"Sii forte e coraggioso. Non aver paura e non spaventarti, perché il Signore, tuo Dio, è con te, dovunque tu vada"*

Giosuè 1,9

## Cos'è Courage? Cos'è EnCourage?

- Courage ed EnCourage sono gruppi di sostegno spirituale.
- Courage è stato fondato nel 1980 dal servo di Dio Terence Cooke, Arcivescovo di New York, per aiutare i cattolici con attrazione per lo stesso sesso (A.S.S.) a vivere in castità secondo gli insegnamenti della Chiesa cattolica.
- EnCourage è il gruppo affiliato per famigliari, coniugi e amici di uomini e donne con A.S.S.
- La dignità e l'identità dei cristiani non è determinata dalla loro inclinazione sessuale, ma dal loro rapporto con Gesù Cristo attraverso la fede, la speranza e l'amore.
- Provare A.S.S. non costituisce peccato. La Chiesa distingue fra avere A.S.S. e compiere atti omosessuali.

### I cinque obiettivi di Courage

1. **CASTITA'**: Vivere una vita casta secondo l'insegnamento della Chiesa cattolica sull'omosessualità.
2. **SERVIZIO**: Dedicare integralmente la propria vita a Cristo attraverso il servizio agli altri, la lettura spirituale, la preghiera, la meditazione, la direzione spirituale individuale, la partecipazione frequente alla Messa e la ricezione frequente dei sacramenti della Riconciliazione e della Santa Eucaristia.
3. **FRATELLANZA**: Promuovere uno spirito di comunione in cui tutti possano condividere pensieri ed esperienze, e così garantire che nessuno debba affrontare i problemi dell'omosessualità da solo.
4. **AMICIZIA**: Essere consapevoli della verità che le amicizie caste sono non solo possibili ma

necessarie in una vita cristianamente casta e in questo modo aiutarsi reciprocamente per instaurarle e sostenerle.

5. **TESTIMONIANZA**: Vivere una vita che possa servire da buon esempio per gli altri

### Fatti concreti sull'A.S.S.

Medici, psichiatri, psicologi, assistenti sociali ed altri professionisti della salute mentale sono concordi nel ritenere che l'A.S.S. può essere provocata da vari fattori, tra cui la predisposizione, l'ambiente, le esperienze dell'infanzia e gli abusi sessuali.

I membri di Courage sono liberi di sottoporsi ad una terapia professionale per comprendere più a fondo e possibilmente ridurre la loro attrazione per lo stesso sesso. Ma non vi sono moralmente obbligati. Non vi è alcuna garanzia che la terapia possa eliminare l'A.S.S., né essa è sempre disponibile o economicamente accessibile a tutti. Courage non offre una terapia professionale; siamo solo un gruppo di sostegno spirituale per persone con A.S.S. che cercano un aiuto per vivere una vita casta.

**Courage assicura sostegno confidenziale, accoglienza e informazioni a uomini e donne con A.S.S. Unisciti a noi!**

### Cosa dice la Chiesa?

*"La persona umana, creata a immagine e somiglianza di Dio, non può essere definita in modo adeguato con un riduttivo riferimento solo al suo orientamento sessuale. Qualsiasi persona che vive sulla faccia della terra ha problemi e difficoltà*

*personali, ma anche opportunità di crescita, risorse, talenti e doni propri. La Chiesa offre quel contesto del quale oggi si sente una estrema esigenza per la cura della persona umana, proprio quando rifiuta di considerare la persona puramente come un «eterosessuale» o un «omosessuale» e sottolinea che ognuno ha la stessa identità fondamentale: essere creatura e, per grazia, figlio di Dio, erede della vita eterna".*

**"Lettera ai vescovi della Chiesa cattolica sulla cura pastorale delle persone omosessuali"**

Congregazione della Dottrina della Fede, 1986

*"I gruppi di sostegno alle persone con attrazione per lo stesso sesso, noti per la loro conformità alla dottrina della Chiesa, continuano a costituire una parte importante dei ministeri della Chiesa e vanno incoraggiati. [Le persone con attrazione per lo stesso sesso], invece, non devono essere incoraggiate a definirsi secondo la propria inclinazione sessuale, o a partecipare a "sottoculture gay", che spesso tendono a promuovere stili di vita immorali, ma piuttosto a creare relazioni con la comunità più ampia.... Esempi di tali ministeri i cui principi sono in linea con l'insegnamento della Chiesa sono Courage ed EnCourage".*

**"Ministry to Persons with a Homosexual Inclination: Guidelines for Pastoral Care"**

Conferenza Episcopale degli Stati Uniti, 2006

*"L'amore umano abbraccia pure il corpo e il corpo esprime anche l'amore spirituale. La sessualità quindi non è qualcosa di puramente biologico, ma riguarda piuttosto il nucleo intimo della persona".*

**"Sessualità umana: verità e significato"**

Pontificio Consiglio per la Famiglia, 1995